

杜克實習獎學金 學生心得報告

作者：陽明大學 楊振亞

[對 Durham 的第一印象]

才剛踏上 Durham 的土地就已感受到美國南方那獨特的熱情。雖是四月天，北方的紐約還春暖乍寒，但南方的 Durham 卻已被和煦的陽光灑滿。坐上計程車，將車窗半開，駛在空曠平坦的公路上，心中既興奮又緊張，早已迫不及待地想要迎接未來的這三個月，享受在 Duke 的每一刻，當個偽 Duke 醫學生。

[四月 Radiology]

早已耳聞 Duke 放射科不管在臨床或是教學上都享負盛名，在 duke 的醫學生中也是十分熱門的選修課程。因此就選擇了放射科作為第一個 rotation，後來我也十分慶幸自己做了這個決定，因為在這個月中我不僅十分充實，更重要的是我認識了一群 duke 的醫學生以及醫師助理學生，有些還變成了很好的朋友，讓我在之後的兩個月能夠更加融入他們醫學生的社交生活。

放射科的課程安排基本上分成兩個部分，早上是閱片時間，中午是自由參加的 conference，下午則是有一系列的 lecture。課程負責人 Dr. Carrico 把放射科分做十個部門，像是 GI, body image, chest, breast...等，然後每個學生會被 assign 一週 2~3 個部門。每天早上每個醫學生就會依照這禮拜安排的部門到不同的閱片室報到。在自我介紹並告知來意之後，通常住院醫師會邀請醫學生一起參與 read out 也就是跟著他們一起看片子並且打出初步的報告，之後主治醫師會帶著住院醫師再看一次影像，然後修正他們所打的報告。

中午的時間就比較彈性，因為剛好那段時間是他們的住院醫師要考專科的時間，所以幾乎每天中午都會有所謂的 hot spot conference，也就是要考試的住院醫師們坐在第一排，然後 Duke 的主治醫師或是邀請來的外院醫師會準備考題，由住院醫師們在極短的時間指出影像學上的發現並且列出鑑別診斷然後回答由準備試題的人所提出來的問題。雖然自己沒有坐在 hot spot 上面不過卻也不由自主的緊張了起來。除了替住院醫師準備考試的會議之外，放射線部也固定會與其他部門開 joint meeting，像是與胸腔醫學的 joint meeting 就非常有趣，也常常吸引了很多其他部門的醫師過來聆聽。到了下午，Dr. Carrico 會安排一連串的課程，請 fellow 或是主治醫師來幫我們上課，大部分的 speaker 都十分的年輕。他們的程安排涵蓋了放射科幾個最主要的領域，內容則著重在醫學生畢業時必須能夠獨立判讀的幾個重要的影像學發現。我必需說，大部分的課程真的都十分的棒。他們教學的過程中絕對不是照本宣科的把教科書上的東西唸一遍或是一股腦兒的放上艱深教科書中的文字或圖片，他們往往分享的是自己當初是怎麼學，怎麼去理解的，反而比較像是經驗的傳承。同時，他們上課時的互動很多，或許是美國學生習慣這種上課的方式，所以氣氛顯得十分輕鬆自然，每個人都能夠暢所欲言。課程的最後是以一個專題報告以及一百題的期末考畫下句點。每個人必須準備十

分鐘的 presentation，題目在這個禮拜當中看過有趣的影像。期末考就是傳統的紙筆測驗，內容完全依據一開始發下來的 study guide 以及上課的內容命題。說到這個，我覺得 study guide 的設計真的是蠻不錯的，它裡面包含所有你應該在這個 rotation 中學到的知識但是都是以問句的方式呈現。你要做的就是學到的知識去回答那些問題，有些問題光靠課程是不夠所以就會逼著你自己去查資料。我還記得考前一天我跟幾位醫學生一起到圖書館討論的時光，大家彼此發表自己找到的資料並且互相討論出一個最好的答案，這種感覺跟在台灣自己埋頭苦幹讀書是一種很不一樣的感覺。

[五月 Consultative Cardiology]

第二個 course 我選擇的是心臟科會診。Duke 的心臟內科十分龐大，約有八十幾位主治醫師，大部分的主治醫師平時都是以研究為主但是每個主治醫一年中會有幾個禮拜輪流到心臟科病房從事臨床服務。Duke 的心臟科是有自己的病房的，主要收的都是有或是懷疑有 acute coronary syndrome 的病人等著做心導管檢查或是剛做完留在病房內觀察。其他還有像是心臟衰竭的病人或是 arrhythmia 的病人都都可以在病房裡看到。不過我選的這個 course 負責的是全院一般 cardiology 的會診，範圍包括了急診胸痛懷疑是 acute myocardial infarction 的病人，一些內科疾病較複雜的病人手術前的評估，或是像是手術術後 atrial fibrillation，或是 syncope 的病人都是我們比較常接到的 case。

Consultative Cardiology 的團隊組成每個禮拜都不太一樣，通常每週會有一位不同的主治醫師負責帶領整個團隊，然後會有一至兩位的內科住院醫師加上 intern 或是醫學生。這個月除了我之外還有另外一位台灣的學生以及一位日本的學生。通常住院醫師從呼叫器收到會診的通知之後就指派一名醫學生先去 review 病人的病史，住院經過然後做理學檢查並且整理相關的檢查結果以及填寫會診單後通知資深住院醫師然後整個團隊再一起去看病人，不過在主治看病人之前，醫學生就必須將病人的主要問題以及住院經過還有檢查數據都整理好，向主治報告，最後再提出自己的評估以及處置計畫。

除了平常看會診，課程中還包括了使用 Harvey 這個模擬真人的教具教授心血管方面的 physical examination。當然這對我們來說並不是新的東西因為在台灣就曾經使用過了，但是配合課程負責人的講解就更顯得簡單易懂，很多以前沒有弄清楚的觀念都在這個月中搞清楚了。

在這個月中最令我印象深刻的就是他們非常注重證據力，他們所有臨床上的判斷和處置都是依照科學證據。而且，他們不僅僅是記住每個 trial 的結果，而是其背後所代表的意義以及當時的時空背景，為什麼要做這些 trial 都可以為娓娓道來。

[六月 Metabolism and Endocrinology]

這個月同樣也是收穫多多的一個月。負責規劃這個課程的醫師正好是發表 Lien-Spratt insulin infusion protocol 的 Dr. Susan Spratt。她把這個月的課程分成兩個部分，前兩週是 DMS(Diabetes management service)，後兩週則是以門診為主。

DMS 最主要的任務就是接受全院的會診，凡是有難以控制的高血糖，例如使用類固醇的病人或是第一型糖尿病依賴胰島素幫浦的病人，或是要從 insulin drip shift 到皮下胰島素注射的病人都是我們服務的對象，當然偶爾也會有一些懷疑腦下垂體或是甲狀腺問題的 case。整個 DMS service 是由新陳代謝科的主治醫師加上 fellow，nurse practitioner，糖尿病衛教師還有內科住院醫師，醫學生所組成。每個主治醫師一年約會輪到一到兩個月的時間負責 DMS。

非常巧合的，我共事的 fellow，Louis Chen 來自臺灣，雖然國小的時候就到美國了，不過他還是能夠用中文和我交談，所以分外有親切感。他非常熱心教學，而且也願意讓醫學生全權處理病人的胰島素計畫。基本上，在 DMS 的模式和其他的會診無異，醫學生每天會被分配到一至兩位病人，在問完基本相關的病史並做完身體檢查後，必須填寫一份會診單其中必須包含對於此病人的 plan。當天主治查房時醫學生就必須向主治醫師報告病人的住院經過以及治療計畫。接下來，每天早上就必須在查房前去抄下病人前一天的所有血糖值以及相對應的胰島素劑量，然後做出今天的計畫然後在查房時提出。接下來的兩個禮拜，我則是在 Duke 的門診度過。Dr. Spratt 每天都會安排我跟不同的醫生，在 Duke 每個醫師都有自己專長或是有興趣的領域，例如 Dr. Spratt 是糖尿病的專家，鼎鼎大名的 Dr. Guyton 專攻 Lipid，而另外一位 Dr. Weber 則是擅長男性骨質疏鬆以及男性醫學，也因此每次跟不同的醫師就可以看到不同的疾病。

我非常喜歡 Duke 的門診環境，基本上美國的醫院門診都是按照這種模式，台灣唯一比較類似的就是和信醫院了。在 Duke 每個門診會有一個候診室，所有預約的病人必須在候診室報到然後等候護理人員叫到自己的名字。等到通知之後，病人被帶到診間之後就會待在裡面等待他們醫師，有些會被住院醫師或是醫學生先評估過之後再由主治醫師看過一次，每個看診的醫師就會在三四間診間中依據順序輪流看。

這樣的好處包括，病人較有隱私，而且對於醫師也是有好處的，除了初診病人之外每個主治醫師在看到病人之前都能有充分的準備，可以在看到病人之前先看過他最新的檢驗結果，或是他之前的 medical record，對於病人的處置其實早在看到之前心中早已有基本的藍本。看病人的目的通常是再次評估，然後向病人討論不同處置的得失利弊，最後達成共識。

這樣的門診真的是比台灣的門診有品質的許多，台灣的門診嘈雜的環境，總是有許多的干擾，問診到一半還會有病人探頭進來詢問門診進度，而對醫師而言，無法在門診前主動得知病人情況，對於病人的診斷或是處置都必須在時間壓力下做出決定，對於醫病雙方而言其實都不是一件好事。

[醫院之外的生活]

文馨姊，我這邊有最新版本的心得（我加了一些內容），假如還沒打分數的話就換成這份吧。另外我把領據用掛號寄給你囉，你再收收看。謝囉！

如果說在 duke 的三個月都只在醫院度過的話，那豈不是太可惜了。Duke 位居美國名校之列，校園生活更是多采多姿。除了有美麗的校園，還有許多世界級的

表演活動與演講。體育賽事更是凝聚 duke 學生向心力的一個重要活動，像我們就剛好遇到了 Duke 打入美國大學籃球聯賽的決賽並獲得冠軍。整個校園在一瞬間歡呼四起，大家彼此恭賀擁抱，好不熱鬧。

另外一個我覺得很酷的就是，在這次的 Duke 之旅，我第一次搭上了直升機。

Duke 的急診部門擁有三架直升機，負責運送病人至附近的其他醫院，有時候也會到救護車難以到達的意外現場進行救援與運送。他們這個部門平時就會讓醫院裡的其他醫療人員或是相關科系的學生，來進行為期一天的體驗活動。

在其他外國學生的推薦之下我也鼓起勇氣提出了申請，沒想到很幸運的在一個禮拜後就有了回音而我也因此搭上了直升機。雖然當天並沒有什麼緊急的情況必須到現場出任務不過光是能夠坐上直升機就值回票價了。

[後記]

在 Durham 的這段時間受到了很多人的幫助，Karen 還有 Cosi 像保姆一般時時注意關心我們的生活，讓我們得以快速步上軌道，能夠專心在醫院的課程上面。而和信的邱醫師剛好在美國進修，他也邀請了我們幾位台灣學生到他們家小聚，讓我們得以一解鄉愁，吃到久違的台灣美食。同時在這幾個月裡我能夠體驗美國醫學生的生活，也認識了好幾個同樣從國外到 duke 實習的醫學生，包含了從瑞士來的 Ursina, Patrick, Mirijm 還有從日本來的 Akihito 跟德國學生 Sebastian，有一些人到現在都還是有繼續保持聯絡，甚至我在課程結束之後還到跟一群瑞士人在美國東岸玩了幾天。三個月的 Duke 之旅，讓我無論在知識上或心靈上，文化上都有紮紮實實的收穫。