

2012 Duke University Hospital 見習心得

成功大學 102 級 鄭智元

前言

很幸運的自己能獲得這個相當難得的機會，能得到和信醫院提供的獎學金到世界首屈一指的醫院-Duke University Hospital 去見習三個月，真的相當感謝提供給我們這個機會的和信醫院及黃達夫醫學教育基金會。這三個月真的讓我看到了台灣所看不到的東西，也讓我開始思考之後回來台灣自己在醫院工作時，哪些好的方面可以自己加進去現有體制中的，或是可以回來跟自己的醫院分享的。在這三個月中，主要都去了以看照會的內科為主，分別是心臟科，腎臟科，及胸腔內科。以下將分別描述。

Consultative Cardiology

Consultative Cardiology整體來說我想是我們公認學到東西最多的一科，而我們四個很幸運的都有選到Cards，不只是普遍來說Cards的老師都很熱心教學，及Duke可以說是全美最頂尖的心臟專科醫院之外，重要的是在Cards接到的病人數會非常多，我覺得是個熟悉這裡醫病互動和自己interview及presentation技巧很好的機會，因此我還滿推薦以後來的學弟妹不要錯過這個難得的學習機會。

我們一開始就被告知要在Harvey Lab Orientation並第一天就開始Harvey課程，雖然並不是第一次接觸到Harvey的課程，但可能是因為上次在和信上Harvey課是clerk剛開始不久，對一些心臟方面的理學檢查都不太熟，也或者有可能是Duke這裡教授Harvey的方法不同，總之這裡由Dr Crowley上的Harvey我自己本身是覺得較為好懂。除了課程本身之外，我覺得他們這裡鼓勵學生在心臟科時多使用Harvey也是很值得台灣效法的地方。至少在和信，我們在內科時頂多是每週一次，其它時間教材室的門就是鎖起來的，不過在Duke這裡，Dr Crowley就直接把Lab鑰匙給我們，說我們下班之後或週末要用隨時都可以來，我覺得這是對於學生的一種信賴及鼓勵學習，並且畢竟花了這麼多錢採購了Harvey不就是希望學生多用嗎？也因為這樣，我們在第一個星期Dr Crowley的Harvey課程結束後，之後的三個星期我們都依舊每天花至少一小時在Harvey lab中，一個月下來真的覺得從Harvey這學到很多。

在心臟科四個星期我們總共被五個醫師帶到，每個都有自己的特色。Dr Fortin雖然是個cardiologist，但是他卻對pulmonary hypertension特別有研究，讓他成為Duke中唯二的

pulmonary hypertension的專家之一。他的風格是較為迅速的，因此第一個星期就遇到他著實讓我覺得有點壓力，畢竟要在短時間內用非母語問診，整理出來並且報告給attending聽，真的有點難度，但他會用幾個關鍵問題，在你報告的內容中點出，讓你知曉哪些是這個case特別需要注意的，雖然不會問你plan但是還是會稍微問你的assessment是什麼，要求並沒有相當挑剔，因此到頭來反而覺得還好第一個星期有他，能讓我稍微熟悉一下這裡醫學生向attending報告的方式。

Dr. Freedman相對來說就是個比較嚴謹的人，雖然常會被他挑剔報告中的內容，但是由於他的嚴謹讓已經有第一個星期經驗的我，在第二個星期能更完備地完成一份完整的consult；另外他也非常注重EBM，甚至會問我們說這個治療是來自哪個RCT的結果？雖然我們在當下會覺得怎麼會要我們記到那麼細的東西？但是之後我們瞭解到其實他要我們看的並不是只有說這個治療出自哪裡，而是希望我們了解一個好的足以成為強而有力證據的RCT，實驗設計大概都長怎麼樣。接著我們也遇到Dr Kontos，是Duke MDPHD program的其中一個director，他相對之下較其他老師花更多時間教學且都講解的非常詳細易懂，我們都一致公認他大概是我們這個月內遇到最好的老師。

在 Cards 的一個月我們也跟一位瑞士醫學生一起學習，他讓我見識到了不同國家的訓練方式。其一讓我印象深刻的是他們擁有非常紮實的基礎醫學知識。他們從一進醫學院就開始教授相關課程，不像我們被規定要到大三才能教，因此相同的內容我們在兩年內就必須吸收完畢，相較於他們的四年，我想他們的確能有較多的時間消化統整（在跟 Duke 醫學生聊過後他們也相當有感觸，因為他們課程比我們更緊湊，在一年內就將所有基礎醫學課程教完），他們雖然沒有我們前兩年所謂的一般大學教育，但是我並不覺得他們就比較不“全人”，因此我在想，會不會是那兩年通識教育並不是重點，而我們該檢討的是國高中教育我們都在教些什麼？是不是全人教育其實能從國高中就開始？那這樣我們到專門學校之後不是就有更多時間專注在專業知識上？也不用在大一大二重複一些其實高中就上過的東西。

Consultative Nephrology

Nephrology 的經驗跟cardiology的經驗差滿多的，前兩個星期遇到的attending Dr Berkoben是個不怎麼跟med students互動的人，跟著查房時壓力總是有點大，不過還好fellow Dr Taneisha Benjamin 以及team上的R人都很好，願意回答我們的疑問，所以其實還是獲得滿多東西。

由於跟我在team的還有其他兩個人，因此Taneisha希望我們其中一人先到kidney transplant team，於是我第一個星期就先到了transplant。在台灣其實根本沒有碰到過kidney transplant的病人，大部分都是洗腎較多，所以對post transplant的病人瞭解不多，不過也因此對於能夠到這個team上還滿興奮的。而team上fellow Dr Andrew Malone是個愛爾蘭人，有一天聽到他似乎接到了從愛爾蘭家人打過來的電話，而和他聊天後纔知道，來這裡一年因為工作太忙碌到現在都還沒能回去拜訪家人，這似乎也讓我瞥見了如果我之後想出國闖蕩會面臨的其中一個問題....

而那個星期的attending Dr. Ellis也是個很有趣的人，話語中總是充滿着美式幽默，而且總是活力充沛的拜訪着每個病人，而且在我第一個星期對dialysis machine的mechanism並不是很瞭解，而他又跟fellow討論得很開心時，想必他一定是觀察到了我疑惑的表情，他總是會問我說我是不是聽得懂他們剛剛的討論，並且從非常基本的觀念跟我解釋dialysis的原理，讓我從頭又再次認識了dialysis的作用，原來之前自以為懂的dialysis不過只是很表淺的認識罷了。而Dr Ellis也對研究很有興趣，在某天有關研究的演講後，他也很熱心地詢問我懂不懂演講的內容，開始跟我分析關於那個主題以後可以發展的方向有哪些，實驗設計上會遇到哪些困難等等，讓我深深可以體會到在Duke研究似乎已經成為每個staff很重要的一個環節，而且他們也內化成也要將研究這份興趣分享給學生！

回到acute team之後，雖然attending的教學並不那麼的impressive，但是其他部分卻是相當有趣。這裡的nephro會自己收集尿液回來自己用顯微鏡，看看是否會有cast or crystal，而看到muddy brown cast後其實就可以很有自信地在之後的presentation中說病人的AKI很有可能是因為ATN，相當的有趣。像還有個case，懷疑是acyclovir的crystal造成ATN，因此我們也認真地在尋找尿液中的crystal，不過結果沒找到。但是能有這個自己收集病人檢體親自檢查就能幫助診斷的經驗實在很特別，因為以往總需要等實驗室回報，而沒有自己做過。

在這裡我也接到了第一個接受Peritoneal Dialysis (PD) 的病人，而對PD的瞭解有比較多一點。回想在台灣腎臟科時，聽到說政府在提倡多使用PD，來節省醫療支出，我本來以為是因為一些先進國家大多採用PD而非HD（像香港）才有這個政策，結果我問了美國這裡的Dialysis的比率，發現其實PD似乎也只佔了十幾個百分比而已，並沒有太高。而雖然移植的人數比台灣比起來多很多，不過doner和recepient 還是不成比例...

總而言之，在腎臟科的學習並沒有預期中美好，不過也還是有所收穫，雖然這或多或少和遇到的老師有關，不過這提醒我該開始學習的是，不管遇到什麼樣的人（同事）其實

都還要盡量試著和他們建立好關係，不要被先入爲主的觀念或印象而阻擋了自己的學習機會，像我就因爲第一天就被Dr Berkoben的嚴肅給制約了，導致我第二個星期回到team上後還是不敢貿然和他攀談，不過這樣就相對地喪失了學習機會，也失去了讓老師對你印象深刻的機會。

Consultative Pulmonology

其實在來到胸腔科以前就相當期待，其一是因爲自己之前對胸腔科知識的不足，想藉此機會好好補齊，其二是因爲前一位在胸腔科的學生透漏情報給我們說我們遇到的第一位主治醫師大概是胸腔科中最棒的老師，其三是因爲李子豪學長剛好第一個星期也輪訓到胸腔科，也能直接觀察到台灣到Duke來受訓的學長是怎麼在這裡表現及生存，因此我對胸腔科的期待非常的高。

果然胸腔科並沒有讓我失望，第一位遇到的Dr Govert就讓我印象深刻，第一天早上見面時就對我們說"I'll try to make sure you will have a good learning experience here."，真的讓我感受到這位老師對學生的重視。而在跟著查房時，可以深深感受到Dr Govert對病人的重視及和他們的羈絆，令我印象深刻的是，他常常就會蹲在病人跟前向他們解釋病情跟安慰他們緊張的心，那個畫面真的會讓我們這些學生深深印在心頭當做榜樣。而他在聽取我們報告時，也是採取引導似的方式邊教導我們應該怎麼思考，然後怎麼報出來，而且也會試著問我們plan是什麼，這讓以往不習慣對新病人下處置方式的我，真的是頗大的挑戰不過也是很棒的練習。

第一個星期同樣讓我印象深刻的是子豪學長。除了佩服他臨床工作上的細膩和周全之外，更佩服他的是他懂得知道怎麼和同事相處，尤其是主治醫師。其實後來我才聽說其實Dr Govert應該是比較老一派的醫師，應該會較爲嚴肅，但是當他在team上時卻跟子豪有說有笑，我覺得這應該是子豪學長除了在臨床工作上得到他的信任，讓他在查房時也可以輕鬆一點面對（畢竟這位能幹的intern做了大部分讓他也同意的決定，他就不用多花心力處理東處理西），也是子豪學長懂得怎麼用美國人買帳的方式和他們互動和博感情，我覺得這是讓我對子豪印象最深的地方，畢竟祇來這裡短短一年就能達成目前讓我覺得和英語母語人士溝通最難的地方--理解他們的幽默並且幽默回去，我覺得這真的是我很該加強的地方。

接下來遇到的第二個attending也相當棒。在Dr Kussin來的前幾天我們先向住院醫師打聽了一下這位老師人怎麼樣，發現評價似乎有些兩極，而第一天見到他時似乎也有點讓我覺得他是位嚴肅的人，而且對病人似乎也相當嚴厲，不過隨著時間過去，發現他其實是

位直話直說，隨時隨地都試著要開玩笑，並且臨床溝通很有一套的醫師。還滿喜歡他在討論病人時會抓住某些重點向我們講解，並且指派主題讓我們回家閱讀，讀完就做個小報告讓team上其他人一起學習的方式，而他也會在你報告的中間加入很多很實用的資訊；令我印象深刻的是，在我們報告完後他問我們的資料是從哪裡找的，我們回答Uptodate，他反而建議我們盡量去搜尋原始期刊，練習自己整理，我想這也是我開始要學習做到的事情。另外，我也很喜歡他跟病人講解病情的方法，我發現每當他跟病情複雜的病人講解時，他雖然一開始會很清楚地從頭報尾講解一遍，但我想他也很清楚，一下子這麼多專業資訊對沒有醫學知識背景的病人來說怎麼可能會吸收得了，因此他不是請病人反過來告訴他，他們聽完的理解是什麼，就是用條列式的方法總結他剛剛說過的話，我覺得這讓我在與病人解釋病情的方面上學習到非常多。

Dr Kussin和我們這些學生或是住院醫師互動的方式也讓我印象深刻，他常會使用一些Medical slangs或是一些比較口語但是又不到很不文雅的語言來開我們玩笑，雖然有的時候看起來有些人是會被這些玩笑侵犯到，但是大部分時間這卻是拉近我們和他之間距離的方法，畢竟他也已經六十歲而不是和我們年紀相近的年齡。而他也滿照顧我們這些國際學生，像是帶我們去看球賽，請我們整個team去吃farewell lunch，開玩笑地幫我們取綽號，並且在我們報告完病人後很正面的給我們回餽，這些種種都深深印在我心中讓我以後也想成為一個和學生沒有那麼有距離的老師。

而在胸腔科我們有一位Duke自己的四年級醫學生Anum和我們一起，其實在來美國之前，我其實有點擔心和美國當地醫學生在同一個team上，因為以前遇過的美國醫學生個個看起來都相當的aggressive而且並沒有很好親近，因此我其實有點擔心到這裡跟他們的相處及在主治醫師面前的表現會被完全比下去。結果是我多慮了。我們在這裡遇到的當地醫學生其實人都相當好也很樂意幫助我們，像是常我在跟查房時漏聽了什麼東西，他們都很樂意跟我們解釋清楚。而且令我印象比較深刻的其實是他們present和interview病人的技巧，well-structured看得出來是經過長期練習的結果，不過他們似乎也沒有刻意練習，因為這就是他們學生必須要做的工作之一。練習報病人從中瞭解臨床思考邏輯是他們每天都在做的事，不像台灣大部份病例是注重在該怎麼寫，而且被訂正時大部分是在改錯誤名詞使用或英文文法，較少在注意病例中的臨床思考邏輯，我覺得這是我從他們身上學到最多的東西。另外一點讓我覺得Duke學生很值得學習的地方是，他們在報病人前，如果有足夠時間準備，他們一定不會只搜尋uptodate，而是一定會上PubMed搜尋文章，這點確切反映在當初Dr Kussin給我們的建議裡面，想必他們學生從進來醫院之後就是這麼被教導的，也不難理解為何這裡的EBM能這麼被落實了。

醫院之外

這三個月我覺得了醫院的生活讓人很驚艷之外，醫院外的生活也同樣讓人感到興奮。我們在這裡認識了同為交換學生的瑞士人及日本人，也認識了很多 Duke 自己的醫學生，讓我們生活除了讀書之外也能體會在美國社交生活是怎麼運作的，而且就在這種非工作場合的相處，我反而認為會讓你更知道在工作場合中怎麼跟你的 coworker（住院醫師及主治醫師）相處，並且無形之中多和他們交流，英文也逐漸在進步。因此其實我相當推薦學弟妹如果來這裡的話，縱然學習非常重要，但是仍舊要多多把握任何能和這裡當地或者國際學生交流的機會，讓這三個月的學習更廣泛全面，而不只是侷限在醫院之中。

結語

這三個月我想真的如同之前學長姐所說，或許可以稱是大學生涯來最豐收的三個月。真的要再次感謝黃達夫院長及其醫學教育基金會的大力支持，以及所有在和信醫院中當初在 clerk 的學習時間帶過我的老師們，所有這個計畫的行政人員，昭蓉姐，育玫姐，在我們行前的準備花了這麼大的工夫；我們成大所有幫我解決補課相關事宜的所有行政人員及科部的老師們，還有願意推薦我的四位師長們：薛主任，蔡美玲老師，何月仁老師，劉秉彥醫師；在美國這方面要感謝 Karen 一開始的幫忙，Dr Tony Huang 以及 Dr Luke Chen 在這三個月的關心及照顧，以及所有在 Duke 這裡的行政人員，老師們，還有在這裡帶我們體驗美國生活並且提供交通代步的美國醫學生 Patrick Pan，Brian Jiang，Giang，Anum...等人，沒有你們的大力幫助是不可能讓我有這麼美好的三個月的，真的非常非常感謝。我會將這三個月所見所聞所學帶回自己的醫院並且好好利用，讓基金會在我們身上的投資能見到效益。再次感謝所有提供幫助的人們！